# fiche pédagogique

## BLOC 1 : SAVOIR PÉDALER

SAVOIR ROULER à vélo

www.savoirrouleravelo.fr

## COMPÉTENCES :

# PRENDRE DES INFORMATIONS EN ROULANT

# fiche pédagogique

## Description de la situation

- Le plateau d'évolution est partagé en 6 couloirs de 3m de large sur 60m de long. Dans chaque couloir, 2 cônes sont placés respectivement au départ puis à 30m et à 40m. Une coupelle, à 60m du départ, indique l'endroit du demi-tour.
- Dans chaque couloir, les enfants sont en binômes : un cycliste et un piéton.
- Chaque enfant effectue 6 à 10 répétitions à vélo et 6 à 10 répétitions à pied (ils inversent les rôles tous les 2 passages).

Sources : Fédération Française de Cyclotourisme

# fiche pédagogique

## Consignes

**À l'enfant piéton :**

« Tu te places debout au milieu du couloir, à hauteur du cône des 40m et face à ton camarade cycliste. Quand ton camarade arrive en roulant au niveau du cône situé à 30m, tu lèves le bras droit ou le bras gauche. »

**À l'enfant cycliste :**

« Tu roules au milieu du couloir et tu contournes ton camarade du côté où il a levé le bras. »

« Tu continues jusqu'à la coupelle située au bout du couloir et tu tournes à gauche pour la contourner et revenir au départ. »

## Comportements attendus

L'enfant cycliste regarde son camarade piéton, adapte sa vitesse et passe du côté correspondant au bras levé.

## Variantes

- Demander à l'enfant cycliste, avant de contourner son camarade :
— de regarder derrière lui avant de tendre le bras pour s'assurer qu'il ne va pas gêner un autre cycliste ou un autre usager de la route.
— de tendre le bras du côté où il va se diriger pour prévenir un éventuel autre usager de la route.
— d'annoncer oralement en même temps de quel côté il va s'écarter (à droite ou à gauche).

- Modifier le temps de réaction de l'enfant cycliste : rapprocher ou éloigner le cône où se trouve l'enfant piéton.

- Remplacer le signal visuel par un signal sonore : une parole (A droite ! A gauche !) ou un coup de sifflet
(1 coup de sifflet = À droite ! 2 coups de sifflets = À gauche)

- Demander à l'enfant cycliste de rouler plus vite et éventuellement le chronométrer.

MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

FF vélo
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

12, rue Louis Bertrand - CS80045
94207 Ivry-sur-Seine Cedex
Tél. : 01 56 20 88 88
info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr / www.veloenfrance.fr