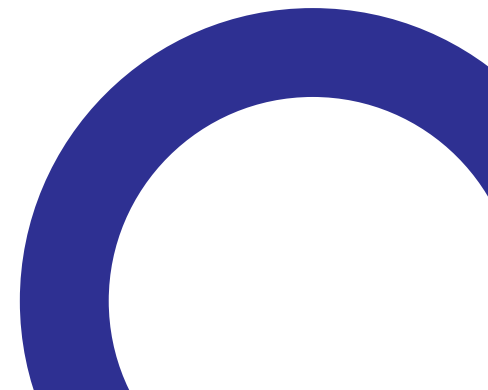




Webinaire Longue Distance

Panel des randonnées longue distance

Stéphane GIBON
Président de la commission
Mercredi 29 avril 2026



Définition

C'est quoi une randonnée longue distance ?

Sport, culture et convivialité : voilà notre créneau !

- **Sport** : bien que non compétitives, nos randonnées représentent souvent un challenge, il y a toujours une part d'incertitude quant à leur réussite. Nous avons arbitrairement fixé une distance minimale de 200 km/jour sur terrain « normal » pour les parcours sur route, et des distances plus courtes en off-road.
- **Culture / découverte** : nous souhaitons faire découvrir notre terroir, ses petites routes et ses sites d'intérêts... bref, du vélo intelligent.
- **Convivialité** : si nous désirons partager nos randonnées, c'est avant tout pour aller vers les autres. Favorisons les échanges !



Les différents formats

Qu'est-ce que nous organisons ?

Randonnée à date fixe

- Randonnée de plus de 200 km
- Brevet des Audax français
- Brevet des randonneurs mondiaux
- Randonneurs mondiaux
- Brevet longue distance

Randonnée à date libre

- Randonnées permanentes
- Diagonale de France / Médiane de France



L'aventure collective



Randonnées « classiques »

Hors format « Brevet », elles n'ont rien de classique

De formats variés, ces randonnées sont polyformes :

- randonnée spécifique (uniquement longue-distance) ou intégrée à une manifestation proposant un panel d'activités plus large ;
- sur route ou sur chemins (gravel, voire VTT) ;
- de 200 km à plusieurs milliers de kilomètres ;
- de l'autonomie complète à la randonnée groupée ;
- ces randonnées peuvent être des cyclomontagnardes (200 km et plus de 4 000 m de dénivelé positif).

Trouver les randonnées : <https://veloenfrance.fr/agenda-randonnees>

Cyclomontagnardes : <https://ffvelo.fr/evenements> (lien direct)



Les brevets sous toutes leurs formes

Ce sont souvent des challenges avec des règlements spécifiques, mais leurs points communs sont les parcours imposés et les pointages comme mode de preuve



Nom	Brevet des randonneurs mondiaux	Brevet Audax	Brevet longue distance	Randonneurs mondiaux
Distance	De 200 à 1 000 km		De 200 à 2 500 km	> 1 200 km
Allure	Allure libre	Groupé	Allure libre	Allure libre
Organisé sous l'égide de :	Audax Club Parisien	Union des Audax Français	Fédération française de Cyclotourisme	Les Randonneurs Mondiaux
Temps alloué	De 13 h 30 à 75 h		200 km/jour, laisse le temps de bien dormir	En fonction de la distance et du délai. PBP : 1 200 km et 90 h
Calendrier	https://www.audax-club-parisien.com/	https://www.audax-uaf.com/	https://veloenfrance.fr/agenda-randonnees	https://www.randonneursmondiaux.org/
Profil	Pour progresser, s'agguerir et vivre de belles aventures			Pour les baroudeurs expérimentés
Autres	Qualificatif pour le PBP Randonneur	Qualificatif pour le PBP Audax	Les anciens brevets fédéraux	Souvent de très belles aventures

Le label « Longue distance »

Pour les randonnées « de qualité »

Depuis 2022, le label longue distance met en avant des randonnées de qualité réunissant les critères suivants :

- une communication numérique complète, avec toutes les informations et la possibilité de s'inscrire en ligne ;
- un accueil (avant / après) en adéquation avec les efforts fournis sur la route et les chemins ;
- des parcours de qualité, alliant sécurité et découverte de nos territoires.

Lien pour découvrir ces randonnées : <https://ffvelo.fr/longue-distance-bike-packing/>



L'aventure en petit groupe ou en solitaire



Les Diagonales et Médiannes de France



Des aventures à travers la France

Nom	Diagonales de France	Médiannes de France
Création	1930	2026 (mise en place ce printemps)
Ville de départ	Dunkerque, Strasbourg, Menton, Perpignan, Hendaye et Brest	Charleville-Mézières, Annecy, Arles, Saint-Bertrand-de-Comminges, La Rochelle et Ouistreham
Distance	De 940 à 1 400 km	De 740 à 1 160 km
Délai	Calculé autour de 280 km/jour De 78 à 116 heures	Calculé autour de 150-160 km/jour De 4,5 à 7 jours.
Autonomie	Autonomie et parcours libre	Autonomie et pointages imposés
Profil	En solo : expérimenté. En groupe (5 maxi) : au moins le capitaine de route expérimenté	Être autonome sur de bonnes journées de vélo en ayant le temps d'en profiter.
Lien	https://ffvelo.fr/longue-distance-bike-packing/	

Les randonnées permanentes

Découvrir la France



Certaines randonnées permanentes ont un délai imposé, offrant un challenge pour les réaliser dans les temps. La plus connue est le Tour de France Randonneur.

Lien : <https://www.usmetrocyclotourisme.fr/>

Randonnées permanentes : <https://veloenfrance.fr/randonnees-permanentes>



Des questions sur les manifestations ?

Des questions sur les types d'organisations ? Contactez-nous :

- François MOUEZY de Mayenne : francoismouezy@orange.fr ou 06.19.27.37.70
- Stéphane GIBON de Montebourg : stephane.gibon@ffvelo.fr ou 06.32.86.54.02