



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME



À VÉLO
TOUT EST
PLUS BEAU !

VELOENFRANCE.FR



REJOIGNEZ-NOUS !



3 SORTIES GRATUITES
AVANT DE VOUS INSCRIRE !



NOS CYCLODÉCOUVERTES
PETITS CIRCUITS
TOURISTIQUES & CULTURELS.



3 000 CLUBS VOUS
ACCUEILLENT EN FRANCE !



LA GARANTIE
D'UNE ASSURANCE ADAPTÉE.



4 000 CIRCUITS VÉLO
À TÉLÉCHARGER GRATUITEMENT



CONSULTEZ NOTRE AGENDA :
3 500 RANDONNÉES VÉLO !

SUIVEZ-NOUS ! @ffvelo




MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS
*Liberté
Égalité
Participation*

8 CONSEILS POUR DÉBUTER LE VÉLO

À VÉLO
TOUT EST
PLUS BEAU !

VELOENFRANCE.FR



Je vérifie

le bon état de mon
vélo.



Je règle

correctement
la hauteur de ma selle
et de mon guidon.



Je n'oublie pas

un nécessaire de
réparation et une
pompe.



Je choisis

de petites routes à
l'écart des grands
axes pour
mes circuits.



J'emmène

toujours un
ravitaillement
d'appoint pour éviter
la fringale.



Je pédale

en souplesse sans
forcer. J'adopte une
allure régulière et
modérée.



J'allonge

progressivement
mes parcours.



Je porte

toujours un casque
même s'il n'est pas
obligatoire
en randonnée.

NOTRE CLUB VOUS ACCUEILLE

CONTACT

