

fiche pédagogique

BLOC 1 : SAVOIR PÉDALER



www.savoirroulervelo.fr

COMPÉTENCES :

**ROULER
DANS UN COULOIR ÉTROIT
EN POSITION CAVALIER**

Description de la situation

- ▲ Plusieurs couloirs sont dessinés à la craie au sol.
- ▲ Leur longueur varie entre 5 et 10m.
- ▲ Leur largeur varie entre 20 et 50cm.



fiche pédagogique

Consignes

- ▲ S'engager dans le couloir s'il n'y a pas un autre enfant dedans et rouler tout le long sans en sortir.
- ▲ Regarder loin de devant.

Comportements attendus

- ▲ Conduire son vélo en maintenant sa direction.
- ▲ Le regard est fixé sur la fin du couloir.

Variantes

- ▲ Élargir les couloirs ou les ouvrir à leur sortie.
- ▲ Matérialiser les couloirs par des cordes à sauter, coupelles, branches, etc.
- ▲ Suivre un tracé au sol (exemples : tracé de parking, lignes d'un tracé de sport).

fiche pédagogique



Programme piloté par
le ministère des Sports



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

12, rue Louis Bertrand - CS80045
94207 Ivry-sur-Seine Cedex
Tél. : 01 56 20 88 88
info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr / www.veloenfrance.fr

www.savoirrouleravelo.fr